



# Dôme des Ecrins en 2j

« gravir les 4015m du Dôme »



Aucune expérience de la haute montagne requise



Bonne condition physique indispensable

**Durée** : 2 jours – 1 nuit

**Encadrement** : un guide pour 4 personnes max

**Hébergement** : en refuge gardé

**Période** : de début juin à fin septembre

**Tarif guide** : 190€ par participant ou 240€ avec l'école de glace\*

\*voir le détail des tarifs

## Programme

**Premier jour** : Montée au refuge des Ecrins. *Dénivelés* : 1300m

*« Nous nous retrouvons au refuge du Glacier Blanc ou dans la vallée selon mon emploi du temps pour cette belle montée jusqu'au refuge des Ecrins. Nous passons par le Glacier Blanc, l'occasion de visiter un peu le glacier et trouver les sensations sur les crampons... »*

**Deuxième jour** : Montée au Dôme des Ecrins (4015 m). *Dénivelés* : 950m

*« C'est le grand jour. Nous cheminons jusqu'au Dôme sur un glacier tourmentée. Et là haut, c'est le bonheur ! ... avant le long retour dans la vallée »*

## Important !!!

Risques objectifs : bien que techniquement facile, l'ascension du Dôme est exposée à des dangers objectifs (crevasses, séracs) qui sont variables dans le temps. Le guide peut-être amené à modifier le programme s'il estime que le risque lié à ces dangers objectifs est trop important.

Formule en 2 jours : la formule en 2 jours est exigeante physiquement. Si vous avez des doutes sur votre condition physique, faites le point avec moi ou optez pour la formule en 3 jours plus progressive et permettant de mieux s'acclimater.



**Nicolas Draperi**

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)

<http://la-montagne-guide.fr>

## Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,  
piolet, crampons fournis  
si besoin

## Matériel divers

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

## Infos pratiques

### Heure et lieu de rendez-vous

Au pré de Madame Carle, devant le chalet Cézane à 13h ou au refuge du Glacier Blanc à 15h

### Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>

## Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon  
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

## Détails sur les tarifs

### Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

### Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Prévoir  
En plus

- 50€ pour les demi-pensions en refuge
- la prise en charge de mes frais à répartir entre tous les participants (en gros 40€ à diviser par 3 ou 4)

## Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte de 60€ à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

## Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 30%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>