

Ailefroide-Orientale

« Une course complète avec une vue incroyable sur les à-pics du Glacier noir »



Débutants admis



Bonne condition physique indispensable

Durée : 2 jours – 1 nuit

Encadrement : un guide pour 3 personnes maximum

Hébergement : en refuge gardé (refuge du Sélé)

Période : de début juin à fin septembre

Tarif guide : 200€/personne*

Ecole d'escalade : supplément de 50€/personne**

Frais de refuge : environ 50€

*Sur la base de 3 participants sinon 500€ à partager

** Sur la base de 3 participants sinon 150€ à partager

Programme

Premier jour : montée au refuge du Sélé (facultatif : école d'escalade dans la matinée à Ailefroide). *Dénivelé : 1000m*

« Une montée tranquille au refuge du Sélé, pimentée par le passage de l'Ouro juste avant le refuge »

Deuxième jour : ascension de l'Ailefroide Orientale en aller retour et redescente dans la vallée. *Dénivelé : 1300m.*

« Sur cet itinéraire, il faut être un alpiniste complet : à l'aise sur les crampons et capable de faire quelques pas d'escalade facile. La récompense est l'un des plus hauts sommet du massif avec une vue plongeante sur le bassin du Glacier noir »



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,
piolet, crampons fournis
si besoin

Matériel divers

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

Infos pratiques

Heure et lieu de rendez-vous

A Ailefroide vers 14h.

Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

Détails sur les tarifs

Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte du tiers du montant à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 33%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>