



Ecole de glace débutant

« un premier contact avec l'alpinisme »



Aucune expérience de la haute montagne requise



Pas besoin d'être marathonien mais une condition de base est nécessaire pour profiter au mieux de la demi-journée

Durée : 1/2 jour

Encadrement : un guide pour 1 à 6 personnes

Période : de début juin à début septembre

Age minimum : 12 ans

Tarif guide : 60€ par participant*

*à partir de 4 participants sinon tarif fixe 180 €. Baudrier, crampons, piolet, casque prêtés.

Programme

Le matin ou l'après-midi : durée 3h

Sur le glacier Blanc, je vous apprendrai toutes les bases du déplacement en neige et glace. Nous verrons au cours de plusieurs ateliers ensemble comment se servir des crampons et du piolet, comment s'encorder pour évoluer en sécurité sur un glacier, comment enrayer une chute et bien d'autres choses.

« Cramponnage dix pointes, piolet canne, piolet rampe, piolet traction, encordement n'auront plus de secret pour vous après cette matinée »



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,
piolet, crampons fournis
si besoin

Matériel divers

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

Infos pratiques

Heure et lieu de rendez-vous

Le rendez-vous a lieu à 9h ou 12h au refuge du glacier Blanc. Accès facile en 2h depuis le Pré de Mme Carle. 750m de dénivelé.

Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>

Assurance

L'assurance professionnelle des guides, couvre leur responsabilité civile sur le terrain et les frais de secours éventuel pour eux-mêmes et leurs clients. Mais vous devez être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées. Peut être votre assurance vous couvre-t-elle déjà : renseignez-vous ! Sinon vous pouvez vous informer sur le site du **Cub Alpin Français** ou de la **FFME**. Il existe aussi des assurances multisports journalières chez Diot assurances par ex : <http://www.assurance-multi-sports.com/>

Mon
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

Détails sur les tarifs

Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte de 30% du montant à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 30%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>