



Traversée de la Meije

« Une des courses de légende des Alpes »



Pour alpinistes confirmés



Excellente condition physique indispensable

Durée : 2 jours – 1 nuit

Encadrement : un guide pour 2 personnes maximum

Hébergement : en refuge gardé

Période : de début juin à fin septembre

Tarif guide : 700€/participant*

*Sur la base de 2 ou 1100€ si vous êtes seul

Programme

Premier jour : Montée au refuge du Promontoire. Dénivelé : 1000m

« Nous passons par les Enfetchores, une véritable course pour gagner la brèche de la Meije et le refuge du Promontoire »

Deuxième jour : Traversée de la Meije Dénivelé : 900m.

« Le jour de joie! Nous franchissons un à un les passages mythiques de la traversée. Passé le grand Pic, nous basculons en face nord avant de rejoindre l'arête que l'on suit jusqu'au Doigt de Dieu... Une course fantastique et variée avant la longue descente vers la vallée »

Le bivouac : une autre façon de vivre la Meije!

Si vous disposez d'une journée de plus, nous pouvons bivouaquer aux vires du Glacier Carré ou pourquoi pas au sommet! Un sac un peu plus lourd mais pleins d'avantages :

- des efforts mieux répartis
- l'ascension en décalage avec les autres ascensionnistes
- la beauté du bivouac

Tarif : 800€/participant ou 1400€ si vous êtes seul



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Descriptif de la course

Les Enfetchores : au départ du téléphérique de la Meije, 1000 mètres de dénivelé jusqu'à la brèche de la Meije. Un cheminement complexe dans ce bastion rocheux avec quelques passages d'escalade en 3. A la sortie des Enfetchores nous gagnons le glacier de la Meije et la brèche par une courte ascension mixte. Ensuite nous descendons la brèche de la Meije versant Etançons pour rejoindre le refuge du Promontoire.

La traversée de la Meije : c'est une grande course mixte qui se décompose en 2 parties.

- La première partie jusqu'au Grand Pic est plutôt rocheuse. Jusqu'au pied de la muraille Castelnau, nous évoluerons de nuit à corde tendue (passages de 3). Dans la muraille Castelnau, l'escalade est plus soutenue avec des passages de IV comme la dalle des Autrichiens ou le Pas de l'Ane. Un peu de cramponnage sur le Glacier Carré puis c'est le ressaut sommital avec également des difficultés en IV. avant le grand pic (Cheval rouge et Capucin).

- La deuxième partie est plus mixte et typée arête. 3 rappels nous déposent en face nord non loin de la traversée des câbles et de la goulotte qui nous permet de gagner l'arête. Ensuite nous cheminons sur l'arête (passages de 3) jusqu'au Doigt de Dieu où nous engageons la descente sur le Glacier du Tabuchet. Encore un peu de concentration après le refuge de l'Aigle pour le secteur de la vire Amieux...

Altitude du sommet : 3983m

Dénivelé montée : 900m

Dénivelé descente : 2500m

Cotation globale : D-

Passages clés : IV en escalade et 70° en glace



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>