



Stage Traversée de la Meije

« 4 jours pour se préparer à cette course mythique »

Durée : 4 jours – 3 nuit

Difficulté : D

Encadrement : un guide pour 2 personnes

Hébergement : refuge du Chatelleret

Période : de début juin à début octobre

Tarif guide : 800€ par participant

Présentation

L'objectif du stage est créer ensemble le contexte idéal à l'ascension de la Meije. Au delà de la préparation technique et physique c'est l'occasion de créer un véritable esprit de cordée, d'acquérir les automatismes qui permettent d'évoluer en sécurité et de façon fluide. Au passage, nous gravissons une sélection des plus beaux itinéraires des Ecrins d'un niveau équivalent à la traversée de la Meije mais d'envergure moindre.

Ce stage s'adresse à des alpinistes ayant déjà une petite pratique de la haute montagne et grimant dans le V/V+ en second en falaise. Une excellente condition physique est indispensable. Si vous voulez faire le point avec moi, n'hésitez pas à me contacter.

Programme

Premier jour : école d'escalade à la Bérarde et révision des manips. Montée au Chatelleret.

« Une première journée pour prendre contact et faire le point sur votre niveau »

Deuxième jour : ascension du Pilier Chèze à la Tête du Replat (3428m). Nuit au Chatelleret

« Très belle escalade de 250m pour s'habituer à la grimpe en grosses en terrain montagne »

Troisième jour : ascension de l'arête W de la Pointe des Cavales. Nuit au Chatelleret

« Une course déjà sérieuse qui sera un premier test pour la Meije »

Quatrième jour : ascension de l'arête W de la Pointe des Aigles.

« On finit de roder la cordée sur cette magnifique arête »



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,
piolet, crampons fournis
si besoin

Matériel divers

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

Infos pratiques

Heure et lieu de rendez-vous
A la Bérarde à 9h30

Divers
Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>

Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

Détails sur les tarifs

Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Prévoir
En plus

- 120€ pour les demi-pension en refuge
- la prise en charge de mes frais à répartir entre tous les participants (en gros 60€ à diviser par 2)

Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte de 60€ à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 30%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>