



Arête Sud Grande Ruine

« Une des plus belles dans ce niveau »

Durée : 2 jours – 1 nuit

Difficulté : AD

Encadrement : un guide pour 2 personnes max

Hébergement : refuge des Ecrins ou Glacier Blanc

Période : de début juin à début octobre

Tarif guide : 250€ par participant

Cette course s'adresse à des alpinistes ayant déjà une bonne expérience du cramponnage et capable de grimper de courtes sections de 4c en chaussures de montagne avec un sac à dos. Bonne condition physique indispensable.

Programme

Premier jour : Montée au refuge Adèle Planchard. *Dénivelés : 1450m*

« Une longue et magnifique approche au pays de la Romanche dans un coin bien moins fréquenté que le Glacier Blanc »

Deuxième jour : ascension de l'arête sud de la Grande Ruine (3760m) et redescente par la voie normale.. *Dénivelés : 500m*

« Une courte approche, du beau rocher, une vue de rêve et des difficultés modérées. Bref le top ! »



Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,
piolet, crampons fournis
si besoin

Matériel divers

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

Infos pratiques

Heure et lieu de rendez-vous

Au pré de Madame Carle, devant le chalet Cézane à 15h ou au refuge du Glacier Blanc à 18h

Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>

Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

Détails sur les tarifs

Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Prévoir
En plus

- 40€ pour la demi-pension en refuge
- la prise en charge de mes frais à répartir entre tous les participants (en gros 25€ à diviser par 2)

Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte de 60€ à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 30%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>