



Le tour des Ailefroides

« Une incroyable plongée au cœur des Ecrins »



Aucune expérience de la haute montagne requise



Bonne condition physique indispensable

Durée : 4 jours – 3 nuits

Hébergement : en refuge gardé

Période : de début juin à début septembre

Tarif guide : 400€/participant

Frais de refuge : environ 190€/personne

*tarif engagement : 1400€

Programme

Premier jour : rendez-vous au refuge du Sélé en fin d'après midi. *Dénivelé* : 1000m

« Petite mise en jambe pour monter au refuge du Sélé. Aucune difficulté sur le parcours »

Deuxième jour : ascension du col du Sélé et redescente sur le refuge de la Pilatte par le glacier du même nom. *Dénivelés* : 800m / -700m

« Par le col du Sélé nous franchissons la frontière entre le bassin versant de la Durance et celui de la Romanche. Nous redescendons par un des beaux glaciers du massif »

Troisième jour : ascension du Mont Gioberney (3352m) et jonction avec le refuge de Temple Ecrins. *Dénivelés* : 1200m / 1300m

« Aujourd'hui nous foulons le très esthétique Mont Gioberney, sommet facile en neige et glace avant de descendre le long vallon de la Pilatte pour remonter au refuge Temple Ecrins »

Quatrième jour : ascension du col de la Temple et redescente au Pré de Madame Carle par le glacier Noir. *Dénivelés* : 900m / -1400m

« Après le passage du Col de la Temple, nous entrons sur le bassin du glacier noir sur lequel s'appuie les plus spectaculaires faces du massif des Ecrins. »



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,
piolet, crampons fournis
si besoin

Matériel divers

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

Infos pratiques

Heure et lieu de rendez-vous

A Ailefroide vers 14h ou au refuge du Sélé.

Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>

Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

Détails sur les tarifs

Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte du tiers du montant à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 33%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



Nicolas Draperi
Guide de Haute Montagne
Tel : 06-75-07-97-08
contact@la-montagne-guide.fr
<http://la-montagne-guide.fr>