



## Traversée du Pelvoux

« Une des plus belles courses de neige du massif »



Expérience préalable du cramponnage indispensable



Bonne condition physique indispensable

**Durée** : 2 jours – 1 nuit

**Encadrement** : un guide pour 2 personnes

**Hébergement** : en refuge gardé

**Période** : de début juin à fin septembre

**Tarif guide** : 250€ par participant\*

\*sur la base de 2 personnes

### Programme

**Premier jour** : Montée au refuge de Pelvoux. *Dénivelé : 1200m*

« Depuis Ailefroide, suivez le sentier bien marqué dans le magnifique vallon du Sélé... »

**Deuxième jour** : eascension du Pelvoux par le couloir Coolidge ou par les rochers rouges selon les conditions. Redescente par le glacier des Violettes et les vires d'Ailefroide. *Dénivelé : 1200m.*

« Cramponnage dans le couloir Coolidge ou escalade facile dans les Rochers Rouges. Les conditions dicterons notre itinéraire. La descente sur le spectaculaire glacier des Violettes et par les vires d'Ailefroide et une deuxième course dans la course! »



**Nicolas Draperi**

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)

<http://la-montagne-guide.fr>

## Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Location possible,  
Contactez-moi!

## Matériel divers

- 1 sac à dos 40L minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- pharmacie personnelle (ampoules, maux de tête...)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- gants chauds
- bonnet
- 1 sac en drap (sac à viande)
- un peu d'argent pour les dépenses personnelles
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- espèces ou chèque pour le refuge
- vivres de course
- affaires de toilette

## Infos pratiques

### Heure et lieu de rendez-vous

Au refuge de Pelvoux, que vous atteignez en 3-4h depuis Ailefroide par un sentier très bien balisé.

### Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



**Nicolas Draperi**

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)

<http://la-montagne-guide.fr>

## Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon  
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) ou à la Fédération Française de Montagne et d'Alpinisme (FFME) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

## Détails sur les tarifs

**Les tarifs ne comprennent pas :**

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Prévoir  
En plus

Environ 50€ de frais de refuge et vivres de courses par participant



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>