

# Meije Orientale

« Au royaume de la Meije »



Expérience préalable du cramponnage indispensable



Bonne condition physique indispensable

**Durée** : 2 jours – 1 nuit

**Encadrement** : un guide pour 2 personnes

**Hébergement** : en refuge gardé

**Période** : de début juin à fin septembre

**Tarif guide** : voir le tarif sur le site internet

## Programme

**Premier jour** : Montée au refuge de l'Aigle, le plus haut perché des refuges des Ecrins, à plus de 3400m. *Dénivelé : 1800m*

*« Splendide mais exigeante montée jusqu'à ce petit nichoir, destiné à l'origine à accueillir les « naufragés » de la traversée de la Meije »*

**Deuxième jour** : ascension de la Meije Orientale, PD et des pentes à 40° *Dénivelé : 440m.*

*« Sommet prestigieux au royaume de la Meije. Un départ de bon heure pour assister dans la montée à un des plus beau levé de soleil. Puis la longue descente vers la vallée... »*



**Nicolas Draperi**

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)

<http://la-montagne-guide.fr>

## Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Location possible,  
Contactez-moi!

## Matériel divers

- 1 sac à dos 40L minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- pharmacie personnelle (ampoules, maux de tête...)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- gants chauds
- bonnet
- 1 sac en drap (sac à viande)
- un peu d'argent pour les dépenses personnelles
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- espèces ou chèque pour le refuge
- vivres de course
- affaires de toilette

## Infos pratiques

### Heure et lieu de rendez-vous

Au pied du Col, petit hameau au pied du col du Lautaret, comme son nom l'indique.  
Possibilité de rendez-vous à la Briançon ou au Col du lautaret.

### Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>

## Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon  
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) ou à la Fédération Française de Montagne et d'Alpinisme (FFME) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

## Détails sur les tarifs

**Les tarifs ne comprennent pas :**

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Prévoir  
En plus

Environ 60€ de frais de refuge et vivres de courses par participant



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>