

# Doigt de Dieu

« Au royaume de la Meije »



Expérience préalable du cramponnage préférable



Bonne condition physique indispensable

**Durée** : 2 jours – 1 nuit

**Encadrement** : un guide pour 2 personnes

**Hébergement** : en refuge gardé

**Période** : de début juin à fin septembre

**Tarif guide** : 300€ par participant\*

**Frais de refuge** : environ 50€

\*sur la base de 2 personnes

## Programme

**Premier jour** : Montée au refuge de l'Aigle, le plus haut perché des refuges des Ecrins, à plus de 3400m. *Dénivelé : 1800m*

*« Splendide mais exigeante montée jusqu'à ce petit nichoir, destiné à l'origine à accueillir les « naufragés » de la traversée de la Meije »*

**Deuxième jour** : ascension du Doigt de Dieu qui culmine à près de 4000m. PD avec un peu d'escalade. *Dénivelé : 525m.*

*« Fort de notre acclimatation, nous nous lançons à l'assaut de ce pic élancé, un des plus insolite des Alpes, où quelques pas d'escalade nous attendent. Puis c'est la longue descente vers la vallée... »*



**Nicolas Draperi**

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)

<http://la-montagne-guide.fr>

## Matériel technique

---

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 casque

Baudrier, casque,  
piolet, crampons fournis  
si besoin

## Matériel divers

---

- 1 sac à dos 35l minimum
- pour le haut du corps 3 à 4 couches (T-shirt respirant, 1 ou 2 polaires et veste Gore Tex avec capuche)
- 1 pantalon en toile de montagne
- deux paires de gants (1 polaire plus une chaude)
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- 1 lampe frontale avec piles neuves
- guêtres
- bonnet
- espèces ou chèque pour le refuge
- carte d'identité et assurance dans une poche plastique imperméable
- vivres de course

## Infos pratiques

---

### Heure et lieu de rendez-vous

Au pied du Col, petit hameau au pied du col du Lautaret, comme son nom l'indique.  
Possibilité de rendez-vous à la Briançon ou au Col du lautaret.

### Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>

## Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon  
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

## Détails sur les tarifs

### Le tarif comprend :

- la prestation du guide
- le prêt du matériel

### Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension pour vous et votre guide
- les vivres de course
- les remontées mécaniques
- les transports. Le guide ne participe pas aux frais de covoiturage, les frais sont donc à diviser entre les participants
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

## Réservation

Votre réservation est effective dès la réception d'un chèque d'acompte du tiers du montant à envoyer au moins un mois avant le départ. Le paiement de l'intégralité s'effectue au moment du départ ou au retour de la course.

## Annulation ou changement de programme

En cas d'annulation de votre part à moins de 3 semaines du départ, j'encaisse l'acompte de 33%, vous comprendrez j'en suis sur!

Je mettrai tous les moyens en œuvre pour que nous réalisons le programme décrit ci-dessus. Cependant la météo, les conditions de la montagne ou le niveau des participants peuvent me conduire à modifier notre parcours pour des raisons de sécurité.



**Nicolas Draperi**  
Guide de Haute Montagne  
Tel : 06-75-07-97-08  
[contact@la-montagne-guide.fr](mailto:contact@la-montagne-guide.fr)  
<http://la-montagne-guide.fr>