



Ecole de glace perfectionnement

« améliorer sa technique et la sécurité sur glacier »



Vous avez déjà fait une école de glace ou fait une course en crampons



Pas besoin d'être marathonnier mais une condition de base est nécessaire pour profiter au mieux de la demi-journée

Durée : 1/2 jour

Encadrement : un guide pour 1 à 6 personnes

Période : de début juin à début septembre

Age minimum : 12 ans

Tarif guide : 50€ quel que soit le nombre de participants

*voir le détail des tarifs

Programme

Le matin ou l'après-midi : durée 3h

Au cours la première partie de cette demi-journée, nous approfondirons les techniques de cramponnage et je vous aiderai à acquérir encore plus d'aisance dans vos déplacements en neige et glace. Sur la deuxième partie, nous verrons ensemble les différents encordements, les ancrages, le sauvetage en crevasse, l'évolution sur terrain glaciaire...

« A l'issue de cette demi journée vous serez capable d'évoluer avec plus d'aisance et de sécurité en milieu glaciaire »



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Matériel technique

- 1 ou 2 bâtons télescopique selon vos habitudes
- chaussures de montagne rigides cramponnables
- 1 baudrier
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet droit de 60cm
- 1 casque

Baudrier, casque,
Crampons et piolet fournis
sur demande

Matériel divers

- 1 petit sac à dos 30L
- 1 pantalon en toile de montagne
- 1 veste en goretex ou similaire
- 1 fourrure polaire ou un pull chaud
- 1 sous pull
- lunettes de soleil adaptée au glacier (catégorie 4)
- crème solaire et stick à lèvres
- 1 gourde ou 1 bouteille plastique de 1l minimum
- guêtres
- gants
- bonnet

Et surtout n'oubliez
pas le casse croûte!

Infos pratiques

Heure et lieu de rendez-vous

Le rendez-vous a lieu à 9h ou à 12h au refuge du glacier Blanc. Accès facile en 2h depuis le Pré de Mme Carle. 750m de dénivelé.

Divers

Carte IGN Meije Pelvoux 3436 ET



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>

Assurance

Vous devez impérativement être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts pour les activités pratiquées.

Mon
conseil!

En adhérant au Club Alpin Français (CAF) vous disposerez d'une assurance adaptée à toutes les activités de montagne ainsi que de réductions dans les refuges.

Détails sur les tarifs

Les tarifs ne comprennent pas :

- le casse croûte de midi
- les frais de location de matériel



Nicolas Draperi

Guide de Haute Montagne

Tel : 06-75-07-97-08

contact@la-montagne-guide.fr

<http://la-montagne-guide.fr>